



Preventive Care Center
Fachärzte | Hausärzte | Vorsorge | Therapie

Fitness Check up Bleiben Sie fit



Fitness Check up | ca. 1,5 h

Bitte bringen Sie Sportbekleidung mit.
Gerne können Sie sich im Anschluss bei uns duschen.

Anamnesegespräch

Bio-Impedanz-Analyse (Fett-Muskel-Wasser-Relation)

Erfahren Sie, zu wie viel Prozent Ihr Körper aus Fett, Wasser und Muskelmasse besteht.

Muskelfunktionstest

Grundumsatzbestimmung des Stoffwechsels

Energieverbrauch in Ruhe (Kohlenhydrate, Fette)

Sauerstoffsättigung

Blutdruck

Abschlussbesprechung mit dem Sportwissenschaftler

Zur Feststellung und zur Optimierung Ihrer Beweglichkeit, Koordination, Kraft, Grundumsatz, muskulären Dysbalancen, gezielter Gewichtsreduktion sowie Rückenproblematiken und Verspannungen.

Wie fit sind Sie wirklich? Machen Sie Sport, der Ihnen Spaß macht und Sie zu Ihrem gewünschten Ergebnis bringt? Oder kommt der „innere Schweinehund“ immer wieder zum Vorschein? Dann sind Sie bei unseren Sportwissenschaftlern genau richtig! Sie beurteilen Ihre Beweglichkeit, Grundumsatz, Stoffwechsel sowie Ernährungszustand. Gerade zur Motivation bei Gewichtsreduktionsprogrammen sind regelmäßige Messungen sinnvoll, die Ihren Erfolg schnell sichtbar machen.



Preventive Care Center
Fachärzte | Hausärzte | Vorsorge | Therapie



Wie fit sind Sie wirklich?

Machen Sie Sport, der Ihnen Spaß macht und Sie zu Ihrem gewünschten Ergebnis bringt? Oder kommt der „innere Schweinehund“ immer wieder zum Vorschein? Dann sind Sie bei unseren Sportwissenschaftlern genau richtig! Sie beurteilen Ihre Beweglichkeit, Grundumsatz, Stoffwechsel sowie Ernährungszustand. Gerade zur Motivation bei Gewichtsreduktionsprogrammen sind regelmäßige Messungen sinnvoll, die Ihren Erfolg schnell sichtbar machen.

Sie sind privat versichert und/oder beihilfeberechtigt?

Sie können unsere GOÄ Rechnung komplett bei ihrer privaten Krankenversicherung und/oder Beihilfe einreichen. Wir rechnen alle Leistungen individuell und indikationsbezogen nach GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte) ab.

Sie sind Unternehmer/Mitarbeiter?

Alle Kosten sind für das Unternehmen steuerlich absetzbar. Die Leistungen sind bis 500,- € pro Jahr/pro Mitarbeiter lohnsteuer- und sozialversicherungsfrei gemäß § 3 Nr. 34 EStG.

Sie sind gesetzlich versichert?

Sie bekommen von uns selbstverständlich die gleiche Leistung. Da wir rein privatärztlich tätig sind, sind Sie Selbstzahler.