



**Preventive Care Center**

Fachärzte | Hausärzte | Vorsorge | Therapie

HAMBURG  
NÜRNBERG  
FÜRTH

Preventive Care Center

# Ihr Facharzt- und Vorsorgezentrum

Für  
Privatpersonen  
und  
Unternehmen

## Der Unternehmer

gönnt seinen Mitarbeitern  
und sich Vorsorge Check ups:  
Domenico Anic, 45

## Die Privatperson

kommt zur Vorsorge und  
bei Erkrankungen zu uns:  
Christina Böhm, 34

## Der Beschwerdefreie

der das vielleicht falsch  
einschätzt:  
Uwe Ehrh, 50

## Der Sportliche

hat seinen Hausarzt und opti-  
miert sein Training bei uns:  
Jörg Kintzel, 37

## Die Treue

findet alle Fachärzte  
unter einem Dach:  
Heidemarie Wilmerstadt, 74





# Fachärzte

Sie sind krank oder haben Beschwerden?

## Wir sind Ihre Fachärzte Ein Team, an einem Ort

Wir als Ihre Kardiologen kümmern uns um Ihre Herzangelegenheiten. In der Gastroenterologie haben wir das richtige Bauchgefühl und in unserer Radiologie den Durchblick für Sie.

### Sie erklären Ihre Situation einmal und bleiben danach in einer Praxis

In den Preventive Care Centern finden Sie alle medizinischen Fachbereiche. Wenn Ihre Erkrankung oder Beschwerden einen weiteren Fachbereich betreffen oder Sie zusätzlich den Rat eines anderen Facharztes möchten: Kein Problem, die Kollegen sitzen im Nebenzimmer. Und: Wir sprechen miteinander – über Sie!

### Sie haben schnell Sicherheit und Klarheit – und dafür nehmen wir uns Ruhe und Zeit

Wir haben alle Untersuchungsverfahren zur Verfügung: Von Ultraschall, Belastungs- und Ruhe-EKG, Spiroergometrie bis hin zu MRT (Kernspin) und CT (Computertomographie). So können wir schnell und sicher abklären, was Ihnen fehlt. Das heißt, dass wir auch bei schwierigeren Fragestellungen viel schneller zu einem Ergebnis kommen.

### Sie bekommen schnell einen Termin – aber Ihr Termin geht nicht schnell

Sie rufen an und bekommen schnell Ihren Wunschtermin. Sind Sie dann bei uns, heißt es: Zuhören und Zeit.

**Innere Medizin**  
Kardiologie | Angiologie



HAUSARZT

Dr. Boris Leithäuser

**Innere Medizin**  
Angiologie | Phlebologie



HAUSARZT

Dr. Susanne Lehmeier

**Innere Medizin**  
Onkologie | Hämatologie



HAUSARZT

Dr. Michael Würfel

**Innere Medizin**  
Gastroenterologie



Dr. Stephan Bender

**Dermatologie**



Dr. Sibylla Chantraine

**Dermatologie**



Dr. Aniko Heim

**Neurologie**



Dr. Stefanie Dröder

**Neurologie**



Dr. Ulrike Sommer

**Radiologie**  
MRT | CT



Dr. Helmut Gailer

**Radiologie**  
MRT | CT

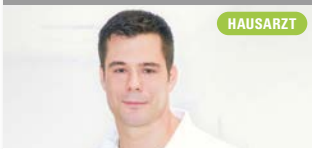


Dr. Nicola Meyer

# Hausärzte



Innere Medizin  
Kardiologie



Dr. Florian Schmitz

Innere Medizin  
Diabetologie | Rheumatologie



Dr. Volker Weidinger

Innere Medizin  
Gastroenterologie



Dr. Julian Holzhüter

Innere Medizin  
Gastroenterologie



Dr. Gregor Steinbichler

Orthopädie



Ralf Knieling

Orthopädie



Dr. Wolf Lutz Müller

Psychosomatische Medizin  
Psychokardiologie



Rüdiger Behnisch

Urologie  
Männermedizin



Roland Draack

Sportwissenschaften  
Sport Coaching



Jörg Lehnigk

Sportwissenschaften  
Sport Coaching



Stephan Ziegler

Husten, Schnupfen, Bauchschmerzen?

## Als Internisten sind wir auch Ihre Hausärzte

Das heißt: Sie können ebenso bei „kleineren Problemchen“, wie einer Erkältung, Müdigkeit oder einem Magen-Darm-Infekt zu uns kommen ...

**Sie haben bei Ihrer Versicherung das „Hausarztprinzip“?**

Sie sollen also erst zum Hausarzt, der dann an den Facharzt weiter überweist? Bei uns haben Sie beides in einem. Bitte lassen Sie sich dies durch Ihre private Krankenversicherung freigeben.

**Ihre Zeit ist Ihnen wichtig? Uns auch!**

Und zwar in mehrerer Hinsicht. Sie bekommen sehr schnell einen Termin bei uns. Sind Sie hier, nehmen wir uns genug Zeit für Sie.

**Lassen Sie uns lange zusammenbleiben**

Wir lernen uns kennen, indem wir Ihnen aufmerksam zuhören. Wir kennen Ihre Geschichte. Wir können jederzeit andere Fachärzte hinzuziehen, ohne, dass Sie das Haus verlassen müssen. Und dann dauert es nicht Tage, sondern nur Stunden, bis Sie ein Ergebnis haben. Das ist doch eine gute Basis für eine lange und vertrauensvolle Beziehung. Und: Schön ist es bei uns auch noch.



# Vorsorge

Ihr Zeitvorsprung in der Vorsorge

## Vermeidung statt Früherkennung

90 % der Herzinfarkte und Schlaganfälle kann man vermeiden. Nichts ist so unnötig und gleichzeitig so gut zu verhindern wie Darmkrebs. Diabetes Typ 2 ist nicht nur sehr gut vermeidbar, sondern auch heilbar. Entgegen der landläufigen Meinungen sind diese schweren Erkrankungen kein Schicksal.

### So sind Sie maximal vor diesen Erkrankungen geschützt

Erste Anzeichen erkennen wir bereits Jahre bevor Sie erste Beschwerden bekommen. Dann lassen sie sich meist noch einfach beheben. Wir nehmen diese Signale ernst, bevor das Kind in den Brunnen gefallen ist. Hierfür stehen uns die neuesten Untersuchungsverfahren aller Fachbereiche zur Verfügung.

### Check ups und noch viel mehr

Sollte bei Ihnen etwas festgestellt werden, können Sie sich hier weiterbehandeln lassen. Bei uns finden Sie alle Fachärzte an einem Ort, wir kennen Ihre Geschichte schon und Sie müssen den Grund Ihres Besuches nur einmal erklären.

### Vorsorge auf höchstem Niveau

Unser Gesundheitscheck reicht weit über die gängigen Vorsorgeuntersuchungen hinaus. Die Vermeidung von Krankheiten ist besser als jede Früherkennung. So glauben Sie nicht nur, dass Sie gesund sind, Sie wissen es!

Vorsorgeuntersuchungen

## Ihre Check ups

- › **Intensiv Vorsorge Check up** | 2 × 1,5 h  
Ihr kompletter Gesundheitscheck  
Ihr internistischer Rund-um Check up von Kopf bis Fuß
- › **Allergie Check up** | 1 h  
Allergiescreening  
Dieser Check up findet die Ursache Ihrer Haut- und Atemwegsprobleme heraus.
- › **Brustkrebsvorsorge** | 1 h  
Mamma MRT | Kernspin  
Zur Optimierung Ihrer gynäkologischen Brustkrebsvorsorge
- › **Darmkrebsvorsorge** | 1,5 h  
Darmspiegelung  
Zur effektiven Vermeidung von Darmkrebs, mit HD Bildgebung
- › **Dermatologie Check up** | 45 min  
Hautkrebsvorsorge  
Zur Früherkennung und Vermeidung von Hauterkrankungen/Hautkrebs
- › **Fitness Check up** | 1,5 h  
Bleiben Sie fit  
Optimierung Ihrer Beweglichkeit, Grundumsatz und gezielter Gewichtsreduktion
- › **Orthopädie Check up** | 30 min  
Bleiben Sie beweglich  
Schmerzmittel, Cortison und vor allem Operation müssen oft nicht sein.

# Therapie



Zuhören und Zeit in Ihrer Therapie

## Wir stellen fest Wir behandeln Sie

Sie können zu uns kommen, wenn Sie bereits krank sind oder aus einer Vorsorgeuntersuchung heraus eine Weiterbehandlung nötig ist.

**Das sind unsere Fachbereiche:**

### **Innere Medizin**

Angiologie | Phlebologie  
Diabetologie  
Endokrinologie  
Gastroenterologie  
Kardiologie  
Onkologie | Hämatologie  
Rheumatologie

Allergologie

Dermatologie

Neurologie

Orthopädie

Psychosomatische Medizin

Radiologie

Sportmedizin

Sportwissenschaften | Personal Training

Urologie

Modernste Untersuchungen

## Diagnostik aller Fachbereiche

**MRT** | auch spezielles Herz MRT und Cardio Stress MRT

**CT** | auch spezielles 3D Herz CT

**Farb-Ultraschall** | Farbduplex Sonographie | Stress Echo | TEE

**Ruhe-EKG** | **Langzeit-EKG** | **Herzratenvariabilitätsmessung**

**Langzeit Blutdruck** | **Schlafapnoe Screening**

**Spiroergometrie** | **Belastungs-EKG**

**Pulswellenanalyse** | **Knöchel-Arm-Index**

**Bio-Impedanz-Analyse** | Fett-Muskel-Wasser-Relation

**Bodyplethysmographie** | Lungenfunktionsprüfung

**Stickoxidmessung**

**Koloskopie** | Darmspiegelung

**Gastroskopie** | Magenspiegelung

**H2 Atemtest** | zur Nahrungsmittelintoleranz

**C13 Atemtest** | zum Nachweis von Helicobacter

**EEG** Hirnströme | **EMG** Muskelaktivität | **NLG** Nervenleit-

geschwindigkeit | **SEP** Nervenbahnen | **VEP** Sehnerv, Sehbahn |

**AEP** Hörnerv, Nervenbahnen, Hirnstamm

**Zystoskopie** | Harnröhren- und Blasenspiegelung

**Uro Flow** | Harnstrahlmessung

**Prick Test**

**Knochendichtemessung** mittels Ultraschall oder CT

# Für Ihr Unternehmen



Krankheitstage reduzieren

## Wirtschaftsfaktor Gesundheit

Wir müssen Ihnen nicht erklären, warum es immer wichtiger wird, sich um die Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Motivation Ihrer Mitarbeiter zu kümmern.

Es entstehen enorme Kosten durch Krankheitsausfälle, Absentismus, Präsentismus und das steigende Ausmaß an Zivilisationskrankheiten.

Auch Themen wie Produktivitätssteigerung, Mitarbeiterbindung und -gewinnung, Fachkräftemangel oder Existenzsicherung spielen eine wichtige Rolle.

Beim Recruiting wird es längst belohnt, wenn Firmen in die Gesundheit ihrer Mitarbeiter investieren. Im heiß umkämpften Fachkräftemarkt unterscheiden Sie sich so von Ihren Mitbewerbern.

Und das ist übrigens nicht nur für Mitarbeiter relevant – sondern auch für Sie als Unternehmer.

So wird man Sie sehen: Ein Unternehmen, das wirklich etwas für seine Mitarbeiter tut.

Nach Wunsch und Budget

## Für Ihr gesamtes Personal

**Wir bauen das Programm nach Ihren Wünschen auf.**

Vom Mitarbeiterstamm bis zum Chef erhalten Sie maßgeschneiderte Lösungen, um Erkrankungen zu vermeiden, Ausfälle zu verringern und die Wertschätzung zu erhöhen.

**Vom Manager Check up bis zum Cardio Score® für 10,- Euro pro Person**

Darmkrebsvorsorge, Hautkrebsscreening, Allergie Check up, Brustkrebsvorsorge, Fitness Check up, Orthopädie Check up bis hin zu modernsten Untersuchungsverfahren mittels MRT (Kernspin) und CT (Computertomographie): All das steht Ihnen in unseren Centern zur Verfügung.

**Check ups und viel mehr: Sie können sich bei uns auch weiterbehandeln lassen**

Wir sind mehr als eine reine Check up Einrichtung. Sollte bei Ihnen etwas festgestellt werden, können Sie bei uns weiterbehandelt werden. Sie finden alle Fachärzte in einem Team, an einem Ort. Sie müssen nicht lange auf einen Termin in einer anderen Praxis warten, vor allem müssen Sie den Grund Ihres Besuchs nur einmal erklären.



# Für Ihre Mitarbeiter

## Menschlich erfolgreich

### ► Gesundheitschecks

› <b>Manager Check up   Intensiv Vorsorge Check up</b>   Kompletter Gesundheitscheck	<b>€ 1.450,-</b>
› <b>Allergie Check up</b>   Allergiescreening	<b>€ 400,-</b>
› <b>Brustkrebsvorsorge</b>   Mamma MRT   Kernspin	<b>€ 950,-</b>
› <b>Darmkrebsvorsorge</b>   Sanfte Darmspiegelung mit CO <sub>2</sub> Biopsie, Polypenabtragung und Histologie	<b>€ 500,-</b> <small>zwischen € 100,- bis € 500,-</small>
› <b>Dermatologie Check up</b>   Hautkrebsvorsorge	<b>€ 140,-</b>
› <b>Fitness Check up</b>   Bleiben Sie fit	<b>€ 175,-</b>
› <b>Orthopädie Check up</b>   Bleiben Sie beweglich	<b>€ 125,-</b>
› MRT gesamte Wirbelsäule	<b>€ 675,-</b>
› Auf Wunsch: Ganzkörper MRT (inkl. Kopf)	<b>€ 1.100,-</b>

### ► Für Ihren Gesundheitstag | Messe | Firmeninterne Veranstaltung








› Halsschlagader Ultraschall mit einem Arzt, 1 Tag	<b>€ 1.500,- *</b>
› BIA-Messungen (Fett-Muskel-Relation) mit einem Sportwissenschaftler, 1 Tag	<b>€ 1.250,- *</b>
› Hautscreening mit einer Dermatologin, 1 Tag	<b>€ 1.500,- *</b>
› Vorträge	<b>Preis auf Anfrage</b>

Weitere Untersuchungseinheiten gerne auf Anfrage.

\* netto zzgl. MwSt.

### ► Cardio Score | Herzinfarktrisiko Score

› <b>Stufe I</b> Grundsätzliche Risikoerhebung zur Verbesserung des Lebensstils und Förderung der Mitarbeitergesundheit	<b>€ 10,-</b>
› <b>Stufe I + II</b> Individuelle Risikoeinschätzung, Labor- und Gefäßdiagnostik zur Vermeidung von Herzinfarkten und Schlaganfällen	<b>€ 300,-</b>
› <b>Cardio CT (Computertomographie) – Nur bei rechtfertigender Indikation</b> Diagnostik mit Darstellung der Herzkranzgefäße bei Hochrisikokandidaten aus Stufe II, für höchste Sicherheit	<b>€ 660,-</b>
› Ab 10 Teilnehmern wird eine Pauschale von 500,- Euro/Teilnehmer berechnet, die die Stufe 1 und 2 fix sowie die Stufe 3 nach Indikation komplett abdecken.	<b>€ 500,-/Mitarbeiter</b>

-  Sie können jedem etwas bieten – Ihren Führungskräften und Ihrem gesamten Team
-  Sie gehen effizient mit der Zeit Ihrer Mitarbeiter um – wir auch
-  Sie können alle Kosten steuerlich absetzen
-  Pro Jahr und Mitarbeiter sind 500,- Euro lohnsteuer- und sozialversicherungsfrei
-  Sie schenken Ihren Mitarbeitern einen Blick in ihr Herz – Herzinfarktrisiko-Score ab 10,- Euro pro Mitarbeiter
-  Komfortabel für Sie und Ihre Mitarbeiter:  
Unsere Ärzte kennen Sie und behandeln Sie bei Bedarf weiter
-  „Endlich nimmt sich ein Arzt Zeit, hier fühle ich mich wohl“:  
Das tun Sie für Ihre Mitarbeiter.

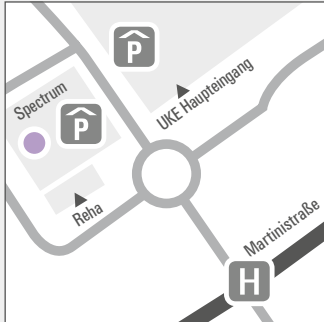


# Preventive Care Center

Fachärzte | Hausärzte | Vorsorge | Therapie

[www.preventivecarecenter.de](http://www.preventivecarecenter.de)

## HAMBURG



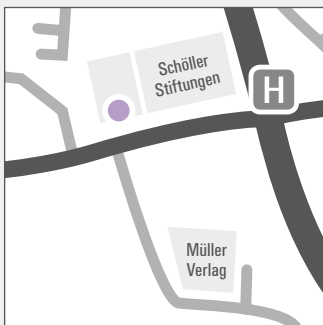
### Preventive Care Center Hamburg

Martinistr. 64  
20251 Hamburg-Eppendorf  
(Spectrum-Gebäude, auf dem UKE-Gelände, Haus W20)

Telefon: +49 (0)40/4 68 58 38 - 0  
E-Mail: [hamburg@preventivecarecenter.de](mailto:hamburg@preventivecarecenter.de)

Parkmöglichkeiten **direkt im Gebäude** (Tiefgarage im Spectrum-Gebäude).  
Nächstgelegene Haltestelle: UKE Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

## NÜRNBERG



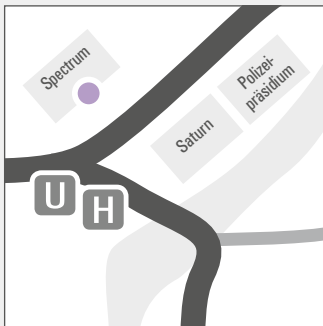
### Preventive Care Center Nürnberg

Forchheimer Str. 8  
90425 Nürnberg

Telefon: +49 (0)911/37 66 23 - 0  
E-Mail: [nuernberg@preventivecarecenter.de](mailto:nuernberg@preventivecarecenter.de)

**Kostenfreie Parkplätze** stehen Ihnen hinter unserem Haus zur Verfügung.  
Die Zufahrt befindet sich rechts nach dem Gebäude. Bitte klingeln Sie an der Schranke.  
Nächstgelegene Haltestelle: Thon

## FÜRTH



### Preventive Care Center Fürth

Kapellenstr. 1  
90762 Fürth  
(Spectrum-Gebäude)

Telefon: +49 (0)911/2 17 97 36 - 0  
E-Mail: [fuerth@preventivecarecenter.de](mailto:fuerth@preventivecarecenter.de)

**Kostenfreie Parkplätze** stehen Ihnen vor dem Haus sowie in der Tiefgarage zur Verfügung.  
Nächstgelegene Haltestelle: Bei Anreise mit der U-Bahn (U1, Haltestelle Stadthalle) nehmen Sie bitte den Ausgang Fürthermare/Billinganlage.

## Kostenübernahme

### Privat Versicherte und Beihilfeberechtigte

Unsere Leistungen werden individuell und indikationsbezogen nach GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte) abgerechnet. Privat Versicherte und/oder Beihilfeberechtigte können die Rechnungen komplett bei ihrer privaten Krankenversicherung und/oder Beihilfe einreichen.

### Unternehmen/ Mitarbeiter

Unternehmer können Maßnahmen für Gesundheit und Prävention zur Verfügung stellen. Alle Kosten sind dabei für das Unternehmen steuerlich absetzbar. Gemäß § 3 Nr. 34 EStG sind 500,- Euro pro Jahr/ Mitarbeiter lohnsteuer- und sozialversicherungsfrei.

### Gesetzlich Versicherte

Gesetzlich Versicherte bekommen von uns selbstverständlich die gleiche Leistung. Da wir rein privatärztlich tätig sind, ist dies eine Selbstzahlerleistung. Grundlage der Berechnung ist hier die Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).